

## **Reflexiones por el año de San José**

### **MES #10 LA CASTIDAD DE SAN JOSÉ**

**Oración de Apertura:** Enséñanos José

Enseñanos, José,  
cómo se es no protagonista,  
cómo se trabaja sin exhibirse,  
cómo se avanza sin pisotear,  
cómo se colabora sin manejar,  
cómo se ama sin reclamar.

Dinos cómo se vive  
siendo el número dos... o tres,  
cómo se hacen cosas formidables  
desde un segundo puesto.  
Dinos cómo la inmensa mayoría  
de nosotros tenemos que ocupar  
estos lugares.

Los segundos lugares,  
en los que está nuestra  
verdadera y oculta grandeza.  
Dinos cómo se vive con elegancia  
siendo no importante.  
Convéncenos de que se puede  
y debe ser útil, fiel, efectivo,  
hasta héroe,  
siendo "no importante".

Explicanos cómo se es grande sin exhibirse,  
cómo se lucha sin aplausos,  
cómo se avanza sin publicidad,  
cómo se persevera y se muere  
sin que nos hagan  
estatuas u homenajes.

Cómo se hace para ser útil, positivo, generoso  
sin necesidad de ser "importante" y todavía más difícil,  
cómo se hace para darlo todo, sin ser protagonista,  
y a pesar de ello, sentir por dentro una paz,  
una felicidad, un gozo profundos.  
¡Enseñanos, José!

## Reflexiones por el año de San José

**La gracia que busco:** Reflexionar sobre la castidad de San José para imitarla en los diferentes ámbitos de mi vida.

**Carta apostólica *Patris corde*:** "Ser padre significa introducir al niño en la experiencia de la vida, en la realidad. No para retenerlo, no para encarcelarlo, no para poseerlo, sino para hacerlo capaz de elegir, de ser libre, de salir. Quizás por esta razón la tradición también le ha puesto a José, junto al apelativo de padre, el de "castísimo". No es una indicación meramente afectiva, sino la síntesis de una actitud que expresa lo contrario a poseer. La castidad está en ser libres del afán de poseer en todos los ámbitos de la vida. Sólo cuando un amor es casto es un verdadero amor. El amor que quiere poseer, al final, siempre se vuelve peligroso, aprisiona, sofoca, hace infeliz. Dios mismo amó al hombre con amor casto, dejándolo libre incluso para equivocarse y ponerse en contra suya." (*Patris corde* 7)

**P. Judge:** "Que ninguno de ustedes sea tan descuidado u olvidadizo de no . . . depositar sus necesidades, espirituales y temporales, ante . . . el casto esposo de la Inmaculada María . . . Dios . . . nos invita a acudir con fe sencilla y con amor . . . a su amado padre adoptivo para que nos asista en toda necesidad." (MCM 198)

**Meditación:** hacer una pausa en silencio (1 minuto) y repetir esta frase al respirar profundamente:       Al inhalar- que pueda ser casto

Al exhalar- a ejemplo de San José

**Reflexión:** Reflexionar sobre la castidad de San José me invita a... ¿en qué áreas de mi vida tiendo a poseer personas, situaciones o cosas?, ¿qué necesito para vivir de manera más casta?

**Agradeciendo a Dios:** peticiones libres. (Orar por la salud de los enfermos que luchan contra el Covid-19)

**Sugerencia:** Durante este mes practica con mayor ahínco la castidad y repite constantemente la frase sugerida al inhalar y al exhalar.

**Para el fin del día:** Pide a Dios la gracia de tener un corazón y mente abiertos a la castidad.

**Oración final:** Oración del Papa Francisco a San José:

## ***Reflexiones por el año de San José***

Salve, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.  
A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.

Oh, bienaventurado José,  
muéstrate padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida.  
Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.