

**MES #3 LA OBEDIENCIA DE JOSÉ**

**Oración de Apertura:** Enséñanos José

Enseñanos, José,  
cómo se es no protagonista,  
cómo se trabaja sin exhibirse,  
cómo se avanza sin pisotear,  
cómo se colabora sin manejar,  
cómo se ama sin reclamar.

Dinos cómo se vive  
siendo el número dos... o tres,  
cómo se hacen cosas formidables  
desde un segundo puesto.  
Dinos cómo la inmensa mayoría  
de nosotros tenemos que ocupar  
estos lugares.

Los segundos lugares,  
en los que está nuestra  
verdadera y oculta grandeza.  
Dinos cómo se vive con elegancia  
siendo no importante.  
Convéncenos de que se puede  
y debe ser útil, fiel, efectivo,  
hasta héroe,  
siendo "no importante".

Explicanos cómo se es grande sin exhibirse,  
cómo se lucha sin aplausos,  
cómo se avanza sin publicidad,  
cómo se persevera y se muere  
sin que nos hagan  
estatuas u homenajes.

Cómo se hace para ser útil, positivo, generoso  
sin necesidad de ser "importante" y todavía más difícil,  
cómo se hace para darlo todo, sin ser protagonista,  
y a pesar de ello, sentir por dentro una paz,  
una felicidad, un gozo profundos.  
¡Enseñanos, José!

## Reflexiones por el año de San José

**La gracia que busco:** Reflexionar en la virtud de la obediencia de San José y reconocer el valor de dicha virtud en mi propia vida.

**Carta apostólica *Patris corde*:** “José estaba muy angustiado por el embarazo incomprensible de María; no quería «denunciarla públicamente» [14], pero decidió «romper su compromiso en secreto» (Mt 1,19). En el primer sueño el ángel lo ayudó a resolver su grave dilema: «No temas aceptar a María, tu mujer, porque lo engendrado en ella proviene del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo, y tú le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados» (Mt 1,20-21). Su respuesta fue inmediata: «Cuando José despertó del sueño, hizo lo que el ángel del Señor le había mandado» (Mt 1,24). Con la obediencia superó su drama y salvó a María.” (*Patris corde* 3)

**P. Judge:** “Tenemos muchas razones para dar gracias a Dios por haberle concedido a este santo tantas gracias, por habérselo otorgado a la Sagrada Familia, por habérselo entregado a la Iglesia como su Patrón Universal, y por habérselo concedido como nuestro Padre y nuestro protector especial. ¡Alabanzas a Dios por esta generosidad!” (MCM 233)

**Meditación:** hacer una pausa en silencio (1 minuto) y repetir esta frase al respirar profundamente: Al inhalar- concédeme un corazón obediente

Al exhalar- semejante al de José

**Reflexión:** Meditar en la obediencia de José me invita a... ¿ante qué situaciones me cuesta trabajo la obediencia?, ¿qué implicaciones tiene para mi la virtud de la obediencia?

**Agradeciendo a Dios:** peticiones libres. (Orar por la salud de los enfermos que luchan contra el Covid-19)

**Sugerencia:** Durante este mes identifica situaciones concretas en las que te resistas a la obediencia, haz pausas y repite constantemente la frase sugerida al inhalar y al exhalar.

**Para el fin del día:** Pide a Dios la gracia de cultivar la virtud de la obediencia. Identifica los momentos, las personas y las circunstancias que te dificultan vivir la obediencia.

**Oración final:** Oración del Papa Francisco a San José

Salve, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.  
A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.

Oh, bienaventurado José,  
muéstrate padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida.  
Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.