

Reflexiones por el año de San José

MES #8 LA FIDELIDAD DE SAN JOSÉ

Oración de Apertura: Enséñanos José

Enseñanos, José,
cómo se es no protagonista,
cómo se trabaja sin exhibirse,
cómo se avanza sin pisotear,
cómo se colabora sin manejar,
cómo se ama sin reclamar.

Dinos cómo se vive
siendo el número dos... o tres,
cómo se hacen cosas formidables
desde un segundo puesto.
Dinos cómo la inmensa mayoría
de nosotros tenemos que ocupar
estos lugares.

Los segundos lugares,
en los que está nuestra
verdadera y oculta grandeza.
Dinos cómo se vive con elegancia
siendo no importante.
Convéncenos de que se puede
y debe ser útil, fiel, efectivo,
hasta héroe,
siendo "no importante".

Explicanos cómo se es grande sin exhibirse,
cómo se lucha sin aplausos,
cómo se avanza sin publicidad,
cómo se persevera y se muere
sin que nos hagan
estatuas u homenajes.

Cómo se hace para ser útil, positivo, generoso
sin necesidad de ser "importante" y todavía más difícil,
cómo se hace para darlo todo, sin ser protagonista,
y a pesar de ello, sentir por dentro una paz,
una felicidad, un gozo profundos.
¡Enseñanos, José!

Reflexiones por el año de San José

La gracia que busco: Valorar la fidelidad que San José brindó a Dios y reflexionar cuán fiel he sido a Dios.

Papa Francisco: “¿Cómo ejerce José esta custodia? Con discreción, con humildad, en silencio, pero con una presencia constante y una fidelidad total, aun cuando no comprende. Desde su matrimonio con María hasta el episodio de Jesús en el Templo de Jerusalén a los doce años, acompaña en todo momento con esmero y amor.” (Homilía del Papa Francisco 19 marzo 2013)

P. Judge: “La misión de San José consistió en cuidar, sostener y mantener a la Sagrada Familia. Era él el encargado de proveer alimento, ropa y techo para Jesús y María . . . En medio de los sufrimientos y ansiedades de los días de la infancia y de la niñez de Jesús, se vislumbra la personalidad de San José, uno de cuyos títulos gloriosos es Padre de los Pobres. Su misión fue cuidar, sostener y mantener a la Sagrada Familia.” (MCM 238)

Meditación: hacer una pausa en silencio (1 minuto) y repetir esta frase al respirar profundamente: Al inhalar- que te sea fiel Señor

Al exhalar- como tú me eres fiel

Reflexión: Descubrir la gran fidelidad que San José ofreció a Dios me invita a... ¿en qué situaciones me cuesta más trabajo ser fiel a Dios?, fidelidad total para mi significa...

Agradeciendo a Dios: peticiones libres. (Orar por la salud de los enfermos que luchan contra el Covid-19)

Sugerencia: Durante este mes vive con mayor intensidad la fidelidad a Dios desde las pequeñas cosas. Haz pausas y repite constantemente la frase sugerida al inhalar y al exhalar.

Para el fin del día: Pide a Dios la gracia de vivir en fidelidad en todos los ámbitos de tu vida, especialmente en aquellos que te has sentido tentado a la infidelidad.

Oración final: Oración del Papa Francisco a San José:

Salve, custodio del Redentor
y esposo de la Virgen María.

Reflexiones por el año de San José

A ti Dios confió a su Hijo,
en ti María depositó su confianza,
contigo Cristo se forjó como hombre.

Oh, bienaventurado José,
muéstrate padre también a nosotros
y guíanos en el camino de la vida.
Concédenos gracia, misericordia y valentía,
y defiéndenos de todo mal. Amén.