

Reflexiones por el año de San José

MES #9 EL SILENCIO DE SAN JOSÉ

Oración de Apertura: Enséñanos José

Enseñanos, José,
cómo se es no protagonista,
cómo se trabaja sin exhibirse,
cómo se avanza sin pisotear,
cómo se colabora sin manejar,
cómo se ama sin reclamar.

Dinos cómo se vive
siendo el número dos... o tres,
cómo se hacen cosas formidables
desde un segundo puesto.
Dinos cómo la inmensa mayoría
de nosotros tenemos que ocupar
estos lugares.

Los segundos lugares,
en los que está nuestra
verdadera y oculta grandeza.
Dinos cómo se vive con elegancia
siendo no importante.
Convéncenos de que se puede
y debe ser útil, fiel, efectivo,
hasta héroe,
siendo "no importante".

Explicanos cómo se es grande sin exhibirse,
cómo se lucha sin aplausos,
cómo se avanza sin publicidad,
cómo se persevera y se muere
sin que nos hagan
estatuas u homenajes.

Cómo se hace para ser útil, positivo, generoso
sin necesidad de ser "importante" y todavía más difícil,
cómo se hace para darlo todo, sin ser protagonista,
y a pesar de ello, sentir por dentro una paz,
una felicidad, un gozo profundos.
¡Enseñanos, José!

Reflexiones por el año de San José

La gracia que busco: Aprender del silencio de San José reflexionando en los silencios que necesita mi vida.

Carta apostólica *Patris corde*: "La felicidad de José no está en la lógica del auto-sacrificio, sino en el don de sí mismo. Nunca se percibe en este hombre la frustración, sino sólo la confianza. Su silencio persistente no contempla quejas, sino gestos concretos de confianza." (*Patris corde* 7)

P. Judge: "La fiesta de nuestro Padre Bendito es, sin duda, un día de alegría y de bendiciones. El corazón de todos reboza de alegría. Pensar en San José causa júbilo, un júbilo que, excluyendo a nuestra Bendita Madre, ningún otro santo nos puede proveer. Puede suceder que en este día experimentemos mucho más gozo, ya que es tanto lo que debemos a su intercesión." (MCM 238)

Meditación: hacer una pausa en silencio (1 minuto) y repetir esta frase al respirar profundamente:

Al inhalar- que pueda callar

Al exhalar- para que tu Señor puedas hablar

Reflexión: Aprender del silencio de San José me invita a... ¿en qué áreas de mi vida necesito silencio?, ¿cómo acallo los ruidos internos para escuchar a Dios?

Agradeciendo a Dios: peticiones libres. (Orar por la salud de los enfermos que luchan contra el Covid-19)

Sugerencia: Durante este mes practica con mayor ahínco el silencio y reflexiona en tu vida. Haz pausas y repite constantemente la frase sugerida al inhalar y al exhalar.

Para el fin del día: Pide a Dios la gracia de aprender a guardar silencio y de poder escuchar su voz.

Oración final: Oración del Papa Francisco a San José:

Salve, custodio del Redentor
y esposo de la Virgen María.
A ti Dios confió a su Hijo,
en ti María depositó su confianza,
contigo Cristo se forjó como hombre.

Reflexiones por el año de San José

Oh, bienaventurado José,
muéstrate padre también a nosotros
y guíanos en el camino de la vida.
Concédenos gracia, misericordia y valentía,
y defiéndenos de todo mal. Amén.