

**MES #4 LA ACOGIDA DE JOSÉ**

**Oración de Apertura:** Enséñanos José

Enseñanos, José,  
cómo se es no protagonista,  
cómo se trabaja sin exhibirse,  
cómo se avanza sin pisotear,  
cómo se colabora sin manejar,  
cómo se ama sin reclamar.

Dinos cómo se vive  
siendo el número dos... o tres,  
cómo se hacen cosas formidables  
desde un segundo puesto.  
Dinos cómo la inmensa mayoría  
de nosotros tenemos que ocupar  
estos lugares.

Los segundos lugares,  
en los que está nuestra  
verdadera y oculta grandeza.  
Dinos cómo se vive con elegancia  
siendo no importante.  
Convéncenos de que se puede  
y debe ser útil, fiel, efectivo,  
hasta héroe,  
siendo "no importante".

Explicanos cómo se es grande sin exhibirse,  
cómo se lucha sin aplausos,  
cómo se avanza sin publicidad,  
cómo se persevera y se muere  
sin que nos hagan  
estatuas u homenajes.

Cómo se hace para ser útil, positivo, generoso  
sin necesidad de ser "importante" y todavía más difícil,  
cómo se hace para darlo todo, sin ser protagonista,  
y a pesar de ello, sentir por dentro una paz,  
una felicidad, un gozo profundos.  
¡Enseñanos, José!

## Reflexiones por el año de San José

**La gracia que busco:** Reflexionar en la actitud de acogida que caracterizó a San José y abrazar esa misma actitud ante lo desconcertante de la vida.

**Carta apostólica *Patris corde*:** “Muchas veces ocurren hechos en nuestra vida cuyo significado no entendemos. Nuestra primera reacción es a menudo de decepción y rebelión. José deja de lado sus razonamientos para dar paso a lo que acontece y, por más misterioso que le parezca, lo acoge, asume la responsabilidad y se reconcilia con su propia historia. Si no nos reconciamos con nuestra historia, ni siquiera podremos dar el paso siguiente, porque siempre seremos prisioneros de nuestras expectativas y de las consiguientes decepciones.” (*Patris corde* 4)

**P. Judge:** “Cuánta confianza debemos tener en él, en quien Jesús y María habían depositado la suya. Él es uno de los principales patronos del Cenáculo. Debemos considerar esto como una gracia muy particular —que lo tengamos a él como amigo, al que cuidó de la Sagrada Familia, y de quien Jesús y María recibieron tanto amor y tanto gozo. Necesitamos a San José mucho, necesitamos su oración, necesitamos su simpatía, necesitamos su protección, necesitamos su influencia y su poder con Dios.” (MCM 233)

**Meditación:** hacer una pausa en silencio (1 minuto) y repetir esta frase al respirar profundamente:

Al inhalar- que pueda acoger lo adverso

Al exhalar- con la actitud de José

**Reflexión:** ¿Cuál es mi reacción ante situaciones adversas como la pandemia?, ¿suelo rebelarme ante lo que me cuesta trabajo aceptar?, ¿cómo asumo la responsabilidad de mi historia y me reconcilio con ella?

**Agradeciendo a Dios:** peticiones libres. (Orar por la salud de los enfermos que luchan contra el Covid-19)

**Sugerencia:** Durante este mes está atent@ a tus reacciones frente a las situaciones adversas, reconócelas y modifícalas, haz pausas y repite constantemente la frase sugerida al inhalar y al exhalar.

**Para el fin del día:** Pide a Dios la gracia de saber leer los acontecimientos complicados de tu vida con una actitud de apertura y transformación.

**Oración final:** Oración del Papa Francisco a San José

*Reflexiones por el año de San José*

Salve, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.  
A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.

Oh, bienaventurado José,  
muéstrate padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida.  
Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal. Amén.